

**Frauen-Seminar für Bootsreparaturen
vom 23. - 25.09.2022 in Berlin**

Seminarleiterin

Anja Schäfer

Bootsbaumeisterin und ehemalige Rennruderin

Informationen auf www.bootsbaumeisterin.com

Seminarort:

Ruderclub Rahnsdorf e.V.

Dorfstraße 10C

12589 Berlin

Das Seminar richtet sich an Frauen, die

- mehr über das Sportgerät Ruderboot lernen wollen
- Bootswartin in einem Ruderverein sind oder werden
- gern mehr über Pflege und kleine Reparaturen lernen
- Boote einstellen/trimmen
- ihre DOSB-Trainer-Lizenz verlängern möchten

Zeitplan

Freitag | 14:00 - 17:00

Anreise, Kennenlernen, Theorie, erste Praxiseinheiten

Samstag 09:00 - 12:00 und 13:00 - 17:00

Praxis, interaktives Lernen und Ausprobieren, anschließend gemeinsamer Grillabend

Sonntag 09:00 - 12:00

Praxis, interaktives Lernen und Ausprobieren, Abreise

Theorie

- Materialkunde, Reparaturmaterialien (Lacke, Kleber, etc.)
- Wissenswertes über Ruderboote (Historisches, Bauarten, Kunststoffe, etc.)
- Bootswartin 2.0
- Fragen der Teilnehmerinnen

Praxis (mögliche Inhalte)

- Spot-Reparaturen an Kunststoffbooten
- Reparaturen an Holzbooten
- Lufkassenbespannung
- Skulls reparieren und lackieren
- Schleifen und Lackaufbau
- Kunststoffboot polieren
- Einstellen der Ruderanlage - Trimmen von Booten

Es stehen Reparaturboote zur Verfügung. Im Seminar verwendete Reparatur- und Arbeitsmittel können im Anschluss käuflich erworben werden.

Seminarkosten
290,00 EURO
Zahlung fällig bei Anmeldung

Kontodaten
Kontoinhaberin Anja Schäfer
IBAN DE82 6723 0000 4489 5248 24
BIC MLPBDE61
MLP Bank Wiesloch
Überweisungszweck „Seminar 09.2022- Name“
Bei Stornierung bis 7 Tage vor Beginn werden 80 % der Kosten zurückerstattet
Sollte das Seminar nicht stattfinden, werden 100 % der Kosten zurückerstattet

In den Seminarkosten enthalten

- Theorie- und Praxisteil Bootsbau
- Hygiene- und Arbeitsschutzmittel
- Mineralwasser, Kaffee und Kuchen für Zwischendurch
- Teilnahmebescheinigung/Zertifikat I 5 LE a 45 min zur Lizenzverlängerung beim DOSB/DRV

Nicht enthalten

- Mittag- und Abendessen
- Grillabend (wird organisiert)
- Softdrinks, alkoholische Getränke (vom RC Rahnsdorf zu erwerben, nur abends)
- Anreise und Übernachtung

Anmeldung und Fragen zum Seminar
seminar@bootsbaumeisterin.com oder Mobil Anja Schäfer **0178 3167098**
Max. 15 Teilnehmerinnen, entscheidend ist die Reihenfolge der Anmeldung/des Zahlungseingangs
Übernachtungen sind beim RC Rahnsdorf auf Anfrage möglich.

Infos auf www.bootsbaumeisterin.com

Berlin, im November 2021

Anja Schäfer
Bootsbaumeisterin